



## ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava



Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Komárne  
Mederčská č.39  
945 01 Komárno

### Vaša značka/zo dňa

RH 2020/1593  
z. č. 2020/9175/4.9.2020

### Naša značka

HDM/7095/108548/2020

### Vybavuje

doc. MUDr. Hamade Jana

### Bratislava

7.9.2020

### Vec

#### Rúška vo výchovno-vzdelávacom procese - s t a n o v i s k o

Prípisom č. RH 2020/1593 z.č. 2020/9175 zo dňa 4.9.2020 ste sa obrátili na Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky so žiadosťou o stanovisko v súvislosti s rozširujúcim sa počtom žiadostí zákonných zástupcov detí, ktorí písomne žiadajú o výnimku v nosení rúška počas výchovnovzdelávacieho procesu pre svoje dieťa.

V danej veci uvádzame, že opatrenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia vychádzajú zo záverov zo zasadnutí Ústredného krízového štábu SR, ktoré sú založené na celosvetových odporúčaní Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a Centra pre kontrolu chorôb a prevenciu (CDC). Odporúčania sú podporené vedeckými a klinickými štúdiami, z ktorých citujeme:

„Rúška sa odporúčajú ako jednoduchá bariéra, ktorá pomáha zabrániť rozptyľovaniu dýchacích kvapiek do vzduchu a na ďalších ľudí v prípade, keď osoba, ktorá rúško nosí, kaše, kýcha, rozpráva alebo zvyšuje hlas. Toto sa nazýva riadenie zdroja. Uvedené odporúčanie vychádza z toho, čo vieme o úlohe respiračných kvapiek pri šírení vírusu, ktorý spôsobuje COVID-19, spolu s novými dôkazmi z klinických a laboratórnych štúdií, ktoré ukazujú, že rúška znižujú rozprašovanie kvapiek pri nosení cez nos a ústa. COVID-19 sa šíri najmä medzi ľuďmi, ktorí sú v úzkom vzájomnom kontakte (do vzdialenosti 2 metrov), takže použitie rúšok je obzvlášť dôležité v prostredí, kde sú ľudia blízko seba, alebo kde sa ťažko udržuje sociálna vzdialenosť. Odporúčania CDC týkajúce sa rúšok budú aktualizované, keď budú k dispozícii nové vedecké dôkazy.“

Výnimky z nosenia rúšok majú žiaci so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím. K žiakom s chronickými ochoreniami dýchacích ciest s dychovou nedostatočnosťou a kožnými ochoreniami tváre, ktorým by nosenie rúška dlhší čas mohlo

spôsobovať záťaž, odporúčame pristupovať individuálne, najvhodnejšie po konzultácii s ošetrojúcim lekárom.

Tvárové rúško nespôsobuje vdychovanie vysokej koncentrácie oxidu uhličitého a nemá dopad na zdravie osoby. Táto dezinformácia môže vzniknúť z pocitu nedostatku vzduchu spojeného s nezvykom nosenia tvárového rúška. Jednorazové i plátenné masky sú porézne, čo umožňuje normálne dýchacie funkcie.

S pozdravom

*n. Ham*  
Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.  
hlavný hygienik Slovenskej republiky

doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA  
vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia  
a špecializovaných činností